



ATLETA DNA

2026

O jogo recomeça. Quem carrega o DNA do Céu e da Terra?



O QUE É O ATLETA DNA?

O atleta mais completo do Brasil.

Quem domina:



Subida



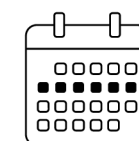
Descida



Planos



Trilhas e Montanhas



*Resiste a uma semana
inteira de provas*

HISTÓRIA

Campeões 2025:

- Susany Perardt
- Cleverson Luis Del Secchi

Em 2026: o desafio volta maior, mais intenso e com disputa JOVEM!

EXPEDITION JARAGUÁSKY

2026



2026

CATEGORIA ATLETA DNA JOVEM

2 vagas masculinas e 2 femininas.

🔥 Disputam tudo junto com os adultos.

🏁 Final no percurso de 29 km.



EXPEDITION JARAGUÁSKY

QUEM PODE PARTICIPAR?



30 atletas no total:

9 homens selecionados | 9 mulheres selecionadas | 12 vagas abertas (inscrição paga)

EXPEDITION JARAGUÁSKY

2026

1

CRITÉRIO 1: ITRA

Líderes brasileiros do ITRA (Index) em 10/12/2025

- 2 homens
- 2 mulheres

⚠ Caso recusem, chamamos o próximo até o 10º.

2

CRITÉRIO 2: CONVIDADOS DA ORGANIZAÇÃO

2 homens

2 mulheres

Escolhidos pela organização da Expedition JaraguáSky.

3

CRITÉRIO 3: CURRÍCULO (avaliação especialistas) + VOTAÇÃO POPULAR

✉ Envio de currículos até 05/01/2026

Critérios mínimos:

- ITRA > 750 (H) / 650 (M)
- Maratona abaixo de 2h30 (H) / 3h00 (M)
- Resultados expressivos no Brasil/externo

➡ Especialistas selecionam 4 de cada sexo

🇧🇷 Votação no Instagram @jaraguasky até 20/01/2026 define 2 homens e 2 mulheres.

4

CRITÉRIO 4: ATLETAS DNA 2025

👑 Campeões atuais entram automaticamente.

QUEM PODE PARTICIPAR?



EXPEDITION JARAGUÁSKY

2026

5

CRITÉRIO 5: DNA JOVEM

✉ Envio de currículo até 05/01/2026

2 homens

2 mulheres

Seleção técnica especializada.

6

CRITÉRIO 6: 12 INSCRIÇÕES ABERTAS

💳 Inscrição paga

➡ Participa de TUDO

➡ Disputa premiação

➡ Caso algum dos inscritos nas 12 vagas abertas tenha idade para competir no ATLETA DNA JOVEM, este será automaticamente incluído nessa modalidade.

QUEM SÃO OS ESPECIALISTAS?



EXPEDITION JARAGUÁSKY

- Raphael Bonatto (Go On Outdoor)
- Wagner Antunes (WR Trail Running)
- Marco Piazza (Equipiazza)
- Ramiro Kramer (Upfitrail)
- Alex Tomé (Alex Tomé)
- Lucas Fliegner (Bodylab)



FORMATO DA COMPETIÇÃO

2026

A SEMANA MAIS INTENSA DO ANO

13 A 18 DE ABRIL DE 2026 - JARAGUÁ DO SUL/SC



PROVA 1 (PISTA) – 13/04

7,7km plano – eliminatórias:

- 5000m → passam 8
- 1500m → passam 6
- 800m → passam 4
- 400m → FINAL



PROVA 2 – 14/04 – MANHÃ

Cross Country 15km – 600m D+



PROVA 3 – 14/04 – TARDE

Vertical 5km – 820m D+



PROVA 4 – 15/04

Downhill – 5km / 600m D-

Contrarrelógio → largada a cada 1 min.



PROVA 5 – 16/04 – MANHÃ

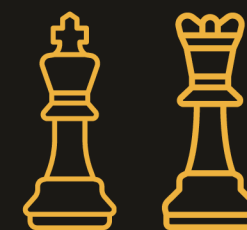
Prova em W – 10km / 700m D+
Desce → sobe → desce → sobe.



PROVA 6 – 16/04 – NOITE

Noturna – 13km / 650m D+

Junto com os atletas inscritos na prova 13k noturno



PROVA 7 – 18/04

ULTRA — 52km / 3.200m D+

Prova decisiva

Obrigatória para ser campeão geral

JOVEM → 29km / 2.000m D+

6 DIAS | 7 PROVAS | TODAS AS CAPACIDADES FÍSICAS TESTADAS.

COMO SE PONTUA?

7 provas = sistema escalonado



Prova/Colocação	Provas 1, 3 e 4	Provas 2, 5 e 6	Prova 7
1º	30	40	50
2º	25	34	43
3º	21	29	37
4º	17	24	31
5º	14	20	26
6º	11	16	21
7º	9	13	17
8º	7	10	13
9º	6	8	10
10º	5	6	7
11º	4	5	5
12º	3	4	3
13º	2	3	2
14º	1	2	1
15º	1	1	1
16º	1	1	1
DNF	0	0	0

PREMIAÇÃO

68 MIL REAIS EM DISPUTA

PREMIAÇÃO POR ETAPA

- 💰 R\$ 1.000,00 para o campeão de cada prova
- 💰 R\$ 1.000,00 para a campeã de cada prova
- 7 provas × 2 categorias = R\$ 14 mil em etapas



PREMIAÇÃO GERAL

👑 ATLETA DNA 2026

Contrato de patrocínio:

- ➔ 12 meses
- ➔ R\$ 2.000/mês
- ➔ Total: R\$ 24.000 por atleta

ATLETA DNA JOVEM

R\$ 3.000 (M)

R\$ 3.000 (F)



CAMISAS DE LIDERANÇA

■ Camisa Laranja – DNA da Terra (campeão da etapa)

● Camisa Azul – DNA do Céu (campeã da etapa)

● Camisa Preta com DNA Dourado – líder geral

☞ Na etapa 1, só a camisa preta está em disputa.

EXPEDITION JARAGUÁSKY



REGRAS E BENEFÍCIOS

2026

OBRIGAÇÕES DO ATLETA

- 📸 Uso de imagem permitido
- 🎙️ Entrevistas limitadas
- 👕 Uso obrigatório da camisa de líder/etapa seguinte

BENEFÍCIOS

- 🏠 Hospedagem
- 🍴 Alimentação
- 🚌 Transporte
- 📄 Inscrições das provas 13k Noturna e 52k/29k
- 📄 Largada especial
- 🌟 Experiência de elite



EXPEDITION JARAGUÁSKY

HOSPEDAGEM

2026

RECANTO FOGO NA TAÇA





EXPEDITION[®]



malwee ACTIVE



APOIO INSTITUCIONAL:



ATLETA DNA 2026

O TABULEIRO ESTÁ PRONTO

